

火場逃生的正確方法與迷思的解惑

◆ 陳崇岳

前言

演藝圈驚傳藝人拍戲遭爆炸時火焰與高熱灼傷，讓輿論社會對拍片廠商興起一片撻伐聲，無論是對於製片廠商馬虎的防範措施與應變能力，似乎讓民眾對於火及燒傷這個議題開始關注。姑且不論當時的發生原因，但其最終產生的結果卻與火災非常的相似，只是火災所造成後果，會因為你應變處置作為的不同，而有天壤之別。你曾經聽過或親身經歷過火災嗎？如果火災就在你身邊發生，你要怎麼辦呢？

網路火場逃生迷失解惑

在網路資訊發達與無遠弗屆的今日，任何想知道的訊息，只要隨手在搜尋網站上輸入關鍵字，立即就有成千上萬筆資料由世界各地彙集而來。當然，資訊不分好壞、對錯，全部都會呈現在你的面前，這時候，就需要運用自身的智慧與經驗來判斷，才不會因為惡意宣傳或誤導而造成終身無法彌補的傷害。

就拿「火場逃生」來說吧，在搜尋網站打上關鍵字「火場逃生」，一下子跳出數十萬筆資料，有的來自官方網站，有的來自個人 blog，也有的來自教

育單位等，資料來源多元化，資料引述的正確性、更新程度等卻也呈現多面。目前普遍在網路上盛傳許多似是而非的觀念，因為它的普遍程度，以及信件轉寄頻率，著實讓致力於釐清正確觀念的消防同仁，急於扭轉並說明。以下就針對相關火場逃生迷思作說明，供大家參考：

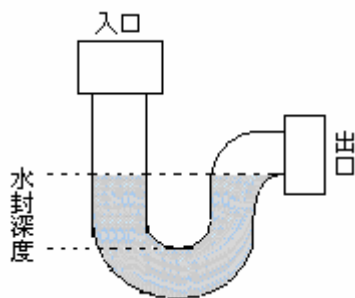
(一)當火災發生時，用濕毛巾掩住口鼻，請問毛巾弄濕了要不要擰乾？

其實在佈滿濃煙的火場逃生時，不一定要將毛巾沾濕掩住口鼻，才能阻擋部分濃煙，當然，毛巾弄濕了一定得擰乾，否則掩住口鼻後的呼吸過程一定會吸到水，大家可以做個實際的體驗試試看，對於這一點的爭議應當不大。不過，對於掩住口鼻應該用濕毛巾還是乾毛巾，就引起較多人的討論，事實上，不論乾、溼，亦不論是否為毛巾，只要是隨手可取得的衣物或是布類，都可以是在發生火災，逃生經過濃煙時的好幫手，都具有一定的阻煙效果。因此，如果真的遭遇火災，逃生或避難時，不必拘泥一定要用毛巾、一定要弄濕，一知半解的民眾，往往為完成這些要求，喪失火場逃生與避難的寶貴時間。另外，網路上亦流傳著，火場逃生時間有 3 分 25 秒，其時，火場逃生時間要視火災現場濃煙、火勢大小、火點位置與你的位置、空間結構及材質、防火避難設施及平時防火管理情形而定，網路所稱 3 分 25 秒並非絕對。發生火災時，沒有猶豫的時間，必須當機立斷，選擇正確逃生或避難路徑。

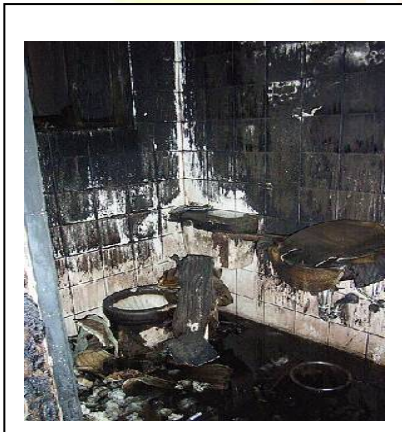
(二)如果房間外都是煙和火而逃不出去的話，可以躲在浴室裡，如果有馬桶，可以把臉埋入馬桶吸取僅存的空氣，可以將自己泡在充滿水的浴缸中，也可以利用排水孔呼吸新鮮的空氣？

各位看倌，看起來好像說的很有道理，對吧？似乎讓我們在發生火災時，找出了一條寶貴的生路。這是在網路一直流傳及經自由時報刊載的火場逃生技巧，可是，讓我們一起來想想，真的是這樣嗎？其實不然，讓我們一點一點來破解。首先，請大家一起檢視自己家中的浴室，浴室大門的材質是否為耐火材質，還是只是一般的塑膠材質、木質或是連有通氣百葉口或玻璃等的大門，相信大部分家中浴室大門為塑膠材質居多。這時我們必須面對的是，火災發生後，不僅需遭受濃煙的侵襲，千萬不要忽略火場高溫的威脅。因此，即使大家躲在浴室中，做到關門、用濕毛巾塞門縫的動作，因為火場所產生的高溫，仍然會使非耐材質的浴室大門因高溫而產生熱熔，進而導致大門毀壞，而導致濃煙與高溫進入浴室造成人命威脅，更別說是還想利用浴室內馬桶及排水孔中的空氣存活，請參考火災受燒浴室相片如圖二。因為平時為了不讓排水管內的臭氣和昆蟲進入室內，進年來浴室設計都在排水孔加上存水彎的設計，如下圖一。這樣一來，因為水封深度的關係，排水孔其實是不會有空氣流通的。同樣的，這樣還能選擇馬桶來呼吸新鮮空氣嗎？另外，或許你會疑問，如果我家的浴室大門設計就是耐燃材質，我就能躲嗎？這時候就需要考量另外的問題，浴室內是否有通往戶外的出口，這裡所指的出口，並

非專只有門的才叫出口，窗戶亦包含在內，而且還須考量浴室的隔間材質，如果浴室並非木質隔間，且亦有耐燃大門，浴室內並有通往戶外之出口，那麼，在無法逃生退而避難的情形下，這樣條件的浴室似乎是一個好的相對安全區，您可以在此透過窗外逃生，亦可以依著窗邊呼吸新鮮空氣等待救援。



圖一 存水彎，爲了不讓排水管內的臭氣和昆蟲進入室內而設計



圖二 火災受燒浴室，浴室內塑膠天花板及大門均受熱熔且遭受火場濃煙及高溫侵襲

(三)遇到濃煙時的逃生姿勢有一定嗎？

在火場濃煙中逃生，爲爭取最短逃生時間，必須快跑往出口衝去，還是要……，其實，在火場濃煙中的逃生，因爲滿佈的濃煙與高溫，最佳的作法就是採低姿逃生。雖然我們用到的機會不多，因爲在濃煙中逃生才需要採此

姿勢逃生，但也正因為這是不需要準備任何器具而且人人都可以做的動作，平時不妨練習看看：第一，將姿勢放低，有如時下流行的問 rz 火星文，也有人寫作 orz，看起來像不像是一個人，頭低到地面上，手臂小腿貼地，臀部在上，的圖案。沒錯，遇到濃煙時，您要穿過煙層逃生，就是得做這個動作。第二，頭越靠近地面越好，在模擬火場裡，接近地面 30 公分處，還會有殘存空氣，然而依筆者實際經驗，你將會發現，頭部越接近地面，甚至是將鼻子碰地，你能呼吸的空氣將越新鮮，且溫度越舒適。第三，運用你的左手或右手，找出牆壁，一手扶著牆壁，沿著牆壁爬行，另一隻手呢？相信在此，大家一定都想到了，趕緊拿濕毛巾掩住口鼻是吧！果然大家還是遭受網路教育的毒害太深，這時另一隻手應該在地上輔助爬行才對，當您真的落實低姿逃生時，在一手扶牆壁爬行的同時，您的另一隻手，若堅決使用濕毛巾掩口鼻，這將使您的逃生動作，變的非常艱難，而且速度緩慢、不便，因為火場的逃生時間又有限，這將阻礙您逃生。因此，當您採取正確低姿爬行時，切記，另一隻手別忙了，趕緊放在地上幫助爬行吧！

或許您會質疑，為什麼一隻手要扶牆壁呢？我們可以來試試看，在您最熟悉的家中，任何一個地點，把眼睛閉起來，依照上述低姿，爬行找到您家大門。怎麼樣，是不是難度很高，但是如果伸出一隻手試著找到牆壁，沿著牆壁爬行，一定能找到大門，因為門與牆壁是聯結在一起的，這也是沿牆壁爬行的用意。在滿布濃煙看不見去路時，找到牆壁，沿著走，就能幫你找到

出口。另外，也許您也會疑惑，家中擺放傢俱，怎麼沿牆壁阿？這時，您需要的就是平時的練習，也就是說，平時就應該製作家庭逃生計畫圖，帶著家人試爬，由實作中，您可以發現問題，進而解惑，找出最安全最適合全家的逃生路徑。火災不會事先彩排，也沒有第二次練習的機會，因此，平時就做好準備，不怕災時不及應變。

若您在逃生時必須使用樓梯，而且恰巧樓梯間也有濃煙時，您所要採取的下樓方式，千萬要切記「倒著走」而且利用頭上腳下爬行的方式。利用頭正面向下的機會，呼吸在樓梯踏板與立板間的僅存空氣，幫助您順利逃生。當然，逃生時切記關門，無論您在家中或是已經逃出大門外，關門能幫助侷限火勢、煙的流竄及防止新鮮空氣流入，能幫助您在進入下一個逃生階段的安全。

NATIONAL ACADEMY OF CIVIL SERVICE

國家文官學院



圖三 正確低姿逃生圖，像不像是時下最流行的火星文 orz。頭低到地面上，手臂小腿貼地，臀部在上爬行。



圖四 下樓時記得「倒著走」，頭上腳下爬行



圖五 下樓錯誤示範，頭部暴露於濃煙中。



圖五 利用頭正面向下的機會，呼吸在樓梯踏板與立板間的僅存空氣

火場逃生基本原則

根據上述的說明，相信您對於火場逃生的基本常識有了一定的認識與瞭解，接下來，向大家說明火場逃生基本原則。由於火場瞬息萬變，沒有一場火災是一樣的燃燒模式，但是燃燒原則卻是一定的，我們可以先從判斷燃燒方向開始，一步一步讓自己在火場裡全身而退。

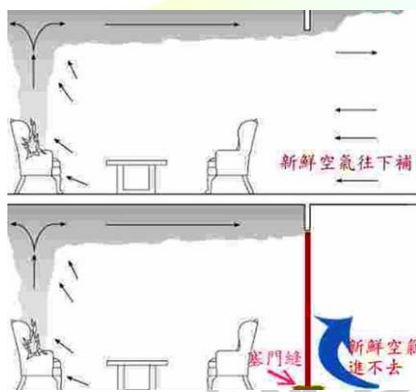
(一)做出正確判斷選擇反方向逃生或避難

火災發生，火勢會往空間大、沒有阻礙物的方向延燒，因為那裡有較多的助燃空氣。因此，當家中發生火災時，我們首先要先冷靜，判斷火勢可能往何處燃燒，接下來趕緊往反方向逃生，如果逃生遇有濃煙，請採低姿逃生。若當時環境已無法逃生，請立即前往相對安全區(避難區)避難¹。選擇相對安全區有一些重點須注意，第一，該區隔間必須全是耐燃建材，例如鋼筋混凝土等，而非木質隔間，另外，該區大門一須有一定防火時效，第三，必須有通往戶外之出口。或許您對於選擇這樣一個空間會有遲疑，不要懷疑，現在馬上就在家裡找尋最適合避難處所，開始練習。不久前，雲林曾經發生一起火災案例，因人員選擇避難居室沒有通往戶外之出口，導致人員雖未受祝融之害仍因吸入過多火場有毒氣體致死。

¹美國 NFPA101 LIFE SAFETY CODE(人命安全法規)，曾經在避難區(Area of Refuge.)中提出類似之解釋：避難區就是相較於起火處，它是比較安全的區域，可以讓我們有多一點的時間來應變，包括在該區域可能不會立即遭遇煙、熱威脅，但不是絕對安全，所以此區域只是逃生過程的一個中繼站，在此區域還是要設法呼救或逃生，且能獲救或繼續逃生。

(二)關門

「關門」絕對是關鍵，在許多火災案例調查中，發現「關門」的動作可以有效阻隔火勢，如果在室內逃不出去，將門關起來可以將火勢阻隔在外，爭取更多的逃生時間，如果起火點在屋內，逃離家門時將門關起來可以將火勢侷限於屋內，減緩火勢的延燒速度，方便其他樓層的人逃生動作。大家都知道發生火警時，必須將房門關上，並塞住門縫，防止濃煙進入，基本上動作是正確的，但觀念不太完整，塞住門縫是要防止新鮮空氣流向起火處，不只是防止濃煙流出。請看圖六所示。



圖六 塞住門縫下緣，不讓新鮮空氣流向起火處助長火勢

(三)向下逃生

基於熱空氣及濃煙都是向上蔓延的觀念，逃生基本原則一定是向下，但是網路上目前也有一說「不能往下跑，就向上跑」，事實上，這個觀念絕對需要修正。為什麼火災時無法往下跑？因為樓梯間已經充滿濃煙，而無法從樓梯向下逃生，各位想想，既然樓梯間已經充滿濃煙，且煙的上升的速度為每

秒 3-5 公尺，較人上樓的速度(每秒 0.5 公尺)為快，如果因為不能向下跑就往上跑，一定會讓自己暴露在濃煙中，這樣是否更危險呢？選擇往上跑之前提，最好是火災初期，也就是還沒有看到黑煙且距離屋頂平台在 1 層樓之內，否則建議最好向下逃生或水平避難。

結語

火災現場狀況不一，在此僅能將最原則性的觀念與大家分享，希望大家能多關注自己的消防安全，平時無論機關、場所或社區舉辦防火宣導，期望大家都能撥一些時間前往聆聽，平時留心身旁消防設備，練習居家逃生計畫。相信在災時不但能自救還能幫助他人。

(本文作者為新北市政府消防局副局長)

NACS
NATIONAL ACADEMY OF CIVIL SERVICE

國家文官學院

參考資料來源：

<http://tw.myblog.yahoo.com/fireweb-119/article?mid=5&prev=6&l=f&fid=7>

[d=7](#) 林金宏的消防天地 blog